



Otra cara de la vulnerabilidad de quienes retornan: el deterioro del estado nutricional reflejado en el índice de masa corporal





Introducción

La migración es tan antigua como la humanidad misma, pues desde sus inicios los seres humanos se han visto en la necesidad de movilizarse de un lado a otro; en un principio lo hacían para subsistir dada su naturaleza nómada, luego se asentaron y la migración se empezó a dar por diversos motivos que persisten en la actualidad (Lastra, 2020). Entre ellos se encuentra la búsqueda de mejores oportunidades laborales, educativas y culturales, incluso hoy día existe la migración forzada, producto de situaciones que representan riesgos para la vida, bien sea por motivos ambientales (como los desastres naturales), o por situaciones donde se presentan vulneraciones a los derechos humanos (Organización de las Naciones Unidas, s.f.a).

Cabe destacar que, de acuerdo con los datos del Informe sobre el Desarrollo Mundial 2023, aproximadamente el 2,3 % de la población mundial, que equivale a unos 184.000.000 de personas, vive fuera de su país de origen (Grupo Banco Mundial, 2023). Es tal la importancia de esta realidad que cada 18 de diciembre se conmemora el Día Internacional del Migrante, en honor a todas aquellas personas que han salido de sus países de origen por diversas razones y que residen de manera temporal o permanente en otra nación. Pues, a pesar de que no todos los procesos migratorios se producen en las mismas circunstancias, los migrantes generalmente se encuentran entre los grupos más marginalizados y vulnerables de la sociedad (Organización de las Naciones Unidas, s.f.b.).

Como ya se indicó, no todos los procesos migratorios atienden a las mismas motivaciones ni se hacen en las mismas condiciones: hay quienes migran de manera regular, ordenada y segura, mientras que otros lo hacen en condiciones precarias y sin la documentación adecuada por lo que su integridad e incluso su vida, están en peligro al exponerse a diversos riesgos como la trata de personas, tráfico de migrantes, abuso sexual, entre otros (World Vision, 2022).

En ese sentido, del tipo de migración que se presente van a depender, en buena medida, sus efectos tanto

para el país de origen como para el país de acogida sin olvidar a los que irradian sobre el migrante en sí mismo. Es fundamental resaltar que, la migración correctamente gestionada puede brindar grandes beneficios al país receptor, especialmente a aquellos que tienen poblaciones mayoritariamente longevas. También, se ha demostrado que los migrantes contribuyen con el crecimiento del producto interno bruto y, de manera indirecta, aportan beneficios a la economía del país de origen con el envío de remesas (Akhtar, 2016).

No obstante, el proceso migratorio puede presentar también un desafío, especialmente cuando las personas en movilidad no logran integrarse a la sociedad de acogida, situación que se presenta mayormente entre los migrantes irregulares y sin la documentación adecuada, pues esto supone una barrera para acceder a los mecanismos de regulación migratoria en el país receptor y consecuentemente dificulta la posibilidad de obtener empleos formales, de modo que se ven condenados tanto a la informalidad para poder subsistir como a situaciones de abuso y explotación laboral (Alcázar y Távara, 2023).

Ahora bien, la migración venezolana que se ha dado en los últimos años se ha caracterizado por ser un flujo migratorio mixto, por estar caracterizada por múltiples factores (Mazuera-Arias, et al., 2023). De acuerdo con el Comité de Oxford de Ayuda contra el Hambre (OXFAM), en el caso particular de las personas que realizan el trayecto migratorio caminando, esas características están marcadas por condiciones comunes: la precariedad e irregularidad: sumado a otros factores como la marginación por las condiciones en que se movilizan, el bajo nivel educativo, la dificultad para obtener empleo y la xenofobia, todo dificulta la integración en el país de acogida (OXFAM Internacional, 2023).

Lo descrito anteriormente, explica que la movilidad humana venezolana trate no sólo de las personas que salen de país, sino que además es imperativo reconocer que el porcentaje de personas que retornan ha cobrado relevancia (Observatorio de Investigaciones Sociales en Frontera, 2023). Muchos



de ellos retornan (o regresan según la intencionalidad de permanencia) incluso más vulnerables de lo que se fueron, pues de acuerdo con la Organización Internacional para las Migraciones en el exterior se enfrentan a dificultades como la inseguridad alimentaria y la malnutrición (OIM, s.f.).

Resultados

En este Informe se presentan los resultados de 1352 personas en movilidad, específicamente caminantes en modalidad de retorno (o ingreso según la intencionalidad de permanencia) que entraron al país por el corredor fronterizo Táchira, Venezuela-Norte de Santander, Colombia y que transitaron por el estado Táchira, específicamente por la carretera nacional de Los Llanos o troncal N° 5, llegaron al estado Barinas y fueron asistidos en el punto de atención ubicado en Punta de Piedra, municipio Ezequiel Zamora del estado referido. Personas a quienes se les brindó el servicio de atención primaria en salud desde el 2 de agosto al 12 de diciembre de 2023. El objetivo es analizar el índice de masa corporal (IMC) que presentan los caminantes en movilidad de retorno, y evaluar si su peso es el adecuado y saludable en función de su estatura.

Es importante señalar que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el IMC “es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla” (OMS, 2021, párr. 9). Este indicador, por lo general, se utiliza para calcular la cantidad de grasa en el cuerpo de las personas y, en función de ello, saber si el peso es saludable (Instituto Nacional del Cáncer, s.f.), todo esto se realiza por medio de una fórmula matemática en la que se divide el peso en kilogramos entre el cuadrado de la altura en metros (kg/m^2) (OMS, 2021).

Así, el resultado de la operación matemática va a indicar un rango que se encuentra establecido en una tabla aprobada por la OMS en la que se evalúa si el peso es saludable. Por ello si el IMC es menor a 18,5 se considera peso bajo; entre 18,5 y 24,9 se trata de un peso saludable; de 25 a 29,9 se está en presencia de sobrepeso y superior a 30 se determina como obesidad (Centro para el control y prevención de

enfermedades, 2021). Cabe destacar que, se emplean también subcategorías para definir el bajo peso y la obesidad, de modo que, si el IMC arroja valores entre 17 y 18,4 se considera delgadez leve; entre 16 y 16,9 se trata de delgadez moderada y menor a 16 es delgadez severa (Martínez, et al., 2014). Mientras que, si los valores están entre 30 y 34,4 se trata de obesidad tipo I o moderada; si se encuentran entre 35 y 39,9 es obesidad tipo II o severa, y superior a 40 se determina obesidad tipo III también llamada obesidad mórbida (Álvarez-Castro, 2005).

Resulta necesario destacar que, el IMC no es, en sí mismo, un mecanismo que pueda medir la salud o ausencia de ella en las personas, pues para determinar a ciencia cierta si alguien está o no sano es necesario una valoración médica completa, con diversos exámenes que entrarán a evaluar cada caso concreto y así detectar las condiciones de salud de cada individuo. No obstante, el IMC es una herramienta estándar que permite aproximarse al estado de salud por medio del estudio del estado nutricional de las personas. Así, ha sido empleado desde hace décadas en las valoraciones médicas, porque, aunque no es exacto, hay diversos estudios médicos que han permitido demostrar que existe un mayor riesgo de enfermedades crónicas o muertes prematuras en personas que tienen un IMC inferior a 18,5 (bajo peso) o superior a 30 (obesidad) (Arguedas, Rojas y García, 2007).

Es importante destacar, que los hallazgos obtenidos en este Informe pueden complementarse con otras herramientas y metodologías de evaluación en seguridad alimentaria y nutricional de acción humanitaria, por ejemplo, lo señalado en El Manual Esfera, el cual especifica los requerimientos nutricionales: 2.100 kilocalorías por persona al día, distribuidas entre macronutrientes, lo que equivaldría a un consumo diario entre 10 % y 12 % en forma de proteínas, 17 % en forma de grasas, y lo restante en carbohidratos (El Manual Esfera, 2018). Todo esto, con el propósito de identificar y desarrollar estrategias de asistencia alimentaria y recuperación de los medios de vida, desde el nivel local (localización humanitaria), enfocado en la protección, género y sobre la base de los principios humanitarios.



■ IMC por grupo etario y por sexo

	Mujeres	IMC	Hombres	IMC	TOTAL
12 - 18 años	116	63% NORMAL 37% DELGADEZ SEVERA	174	83% DELGADEZ LEVE 17% DELGADEZ MODERADA	290
	181	43% NORMAL 57% DELGADEZ SEVERA	336	77% DELGADEZ LEVE 23% DELGADEZ SEVERA	517
19 - 26 años	213	25% NORMAL 25% SOBREPESO 38% DELGADEZ SEVERA 12% DELGADEZ MODERADA	322	34% DELGADEZ LEVE 16% NORMAL 25% DELGADEZ SEVERA 25% DELGADEZ MODERADA	535
	3	100% DELGADEZ MODERADA	7	100% DELGADEZ LEVE	10
Más de 60 años					

Fuente: elaboración propia a partir de datos propios.

Conclusiones

La movilidad humana venezolana sigue enfrentando desafíos. Quienes retornan (o ingresan según la intencionalidad de permanencia), regresan al país muchas veces en condiciones peores a las que se fueron, pues no lograron integrarse al país de acogida, lo que no sólo deja secuelas psicosociales sino también físicas, ya que producto de la inseguridad alimentaria y la malnutrición (por déficit o exceso) muchos se enfrentan a un bajo peso o también pueden presentar obesidad moderada, grave o mórbida, producto de la ingesta poco saludable de alimentos que tiende a ser en su mayoría carbohidratos con muy poca ingesta de proteína.

Del total de personas en movilidad de retorno atendidas en el punto indicado entre los meses de agosto y diciembre de 2023, fue posible observar que hay un importante porcentaje de personas que no cuentan con un peso saludable, y están por debajo de los

niveles recomendados internacionalmente. Todo esto se produce, como consecuencia de no poder contar con el consumo de kilocalorías suficientes en su día a día, lo que se acentúa debido al desgaste físico propio de hacer caminando parte del continuo de movilidad. Pues, deben recorrer caminando largas distancias y no cuentan con los recursos para comprar alimentos ni cuentan con ayudas suficientes en alimentación durante la ruta. Además, las distancias de un punto de atención a otro, generalmente, son largas, de modo que se les dificulta ingerir los requerimientos de nutrición alimentaria necesarios para esta intensa actividad física, por lo que terminan gastando más calorías de las que se consumen lo que deriva en un déficit calórico que ocasiona bajo peso, delgadez o desnutrición.



Referencias

- Akhtar, S. (2016). La migración es beneficiosa para todos si se gestiona correctamente. <https://refugeesmigrants.un.org/es/la-migraci%C3%B3n-es-beneficiosa-para-todos-si-se-gestiona-correctamente#:~:text=La%20migraci%C3%B3n%20puede%20propiciar%20un,para%20los%20pa%C3%ADses%20de%20origen.>
- Alcázar, L., y Távara F. (2023). Barreras para la integración laboral de migrantes venezolanos en el Perú: identificación y análisis de opciones de política. En: Diagnóstico y Propuesta del Consorcio de Investigación Económica y Social (CIE), 59. <https://www.r4v.info/sites/default/files/2023-09/202304%20GRADE%20CIES%20Barreras%20para%20la%20integracion%20laboral%20migrantes%20Peru%20VFinal.pdf>
- Álvarez-Castro, P. (2005). Diagnóstico y clasificación de la obesidad. En Cordido, F. (Ed.). Fisiología y fisiopatología de la nutrición: I curso de especialización en nutrición, pp. 203-208. Universidad de Coruña. <https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/11328/CC-77%20art%2016.pdf;sequence=1>
- Arguedas, C., Rojas, R., y García, L. (2007). La obesidad y el riesgo cardiovascular. En: Revista Costarricense de Cardiología, 9(2), pp. 3-5. <https://repositorio.binasss.sa.cr/repositorio/bitstream/handle/20.500.11764/142/3710.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Centro para el control y prevención de enfermedades (2021). Peso saludable. <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/index.html>
- El Manual Esfera (2018). Carta Humanitaria y normas mínimas para la respuesta humanitaria. <https://spherestandards.org/es/el-manual/editions/>
- Grupo Banco Mundial (2023). Informe sobre el desarrollo mundial 2023: migrantes, refugiados y sociedades. <https://reliefweb.int/report/world/informe-sobre-el-desarrollo-mundial-2023-migrantes-refugiados-y-sociedades-panorama-general-espt#:~:text=Alrededor%20del%202%2C5%20%25%20de,de%20gestionar%20mejor%20la%20migraci%C3%B3n.>
- Instituto Nacional del Cáncer (s.f.). Índice de masa corporal. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/indice-de-masa-corporal>
- Lastra, R. (2020). La historia de las migraciones es la historia de la humanidad. <https://encuentrosolidaridad.net/la-historia-de-las-migraciones-es-la-historia-de-la-humanidad/>
- Martínez, E., Licéaga, R., y Taboada, O. (2014). Grado de desnutrición e índice de masa corporal en pacientes sometidos a cirugía ortognática en el Hospital Juárez de México. En: Revista Mexicana de Cirugía Bucal y Maxilofacial, 10(1), pp. 29-36. <https://www.medigraphic.com/pdfs/cirugiabucal/cb-2014/cb141f.pdf>
- Mazuera-Arias, R., Rincón-Sequeda, J., y Vivas-Franco, C. (2023). Informe de movilidad humana venezolana X. Tercer trimestre de 2023: integración y reintegración (3 de julio al 29 de septiembre). San Cristóbal, Venezuela: Observatorio de Investigaciones Sociales en Frontera (ODISEF). Venezuela. <https://odisef.org/wp-content/uploads/2023/11/Informe-de-Movilidad-Humana-Venezolana-X-ODISEF.pdf>
- Observatorio de Investigaciones Sociales en Frontera (2023). Movilidad humana venezolana en julio de 2023: prevalece el retorno. <https://odisef.org/wp-content/uploads/2023/08/En-Contexto-N25-Movilidad-humana-venezolana-en-julio-de-2023-prevalece-el-retorno-ODISEF.pdf>
- Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (s.f.). Los Principios Humanitarios Explicados. <https://www.worldhumanitarianiday.org/es/humanitarian-principles-explained>
- Organización de las Naciones Unidas (s.f.a). Desafíos globales: Migración internacional. <https://www.un.org/es/global-issues/migration>
- Organización de las Naciones Unidas (s.f.b). Día Internacional del Migrante 18 de diciembre. <https://www.un.org/es/observances/migrants-day>
- Organización Internacional para las Migraciones (s.f.). ¿Cuáles son las principales dificultades que enfrentan las personas refugiadas y migrantes



venezolanas en el Caribe? <https://rosanjose.iom.int/es/blogs/cuales-son-las-principales-dificultades-que-enfrentan-las-personas-refugiadas-y-migrantes-venezolanas-en-el-caribe#:~:text=La%20inseguridad%20alimentaria%2C%20la%20malnutrici%C3%B3n,poder%20cubrir%20sus%20necesidades%20b%C3%A1sicas.>

Organización Mundial de la Salud (2021). Obesidad y sobrepeso. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20%C3%ADndice%20de%20masa%20corporal,la%20obesidad%20en%20los%20adultos.>

OXFAM Internacional (2023). Entre la empatía y el rechazo. <https://oi-files-cng-v2-prod.s3.eu-west-2.amazonaws.com/lac.oxfam.org/s3fs-public/Entre%20la%20empati%C3%A1a%20y%20el%20rechazo%20Estudio%20Percepciones%20Migracio%C3%A1n.docx%20..f?VersionId=qzJkXxuTOUzyJYAuB-9tKvamoWq5W7m0.>

World Vision (2022). Los mayores riesgos de la migración irregular. <https://worldvisionamericalatina.org/mayores-riesgos-migracion-irregular/>



Para más información, escríbenos:
publicaciones@odisef.org

